

Утверждаю
Директор ГБОУ СО
«Екатеринбургская школа-интернат №12»
М. Б. Веригина
« 15 » июня 2022 г.



Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня на 2022-2023 учебный год.

		сроки	ответственные
I			
а	Обсудить на совещании при директоре порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на перемене.	до 1 сентября	администрация учителя физкультуры, лфк
б	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных играх на перемене.	до 10 сентября	учителя физкультуры, кл. руководители
в	Провести семинар для учителей начальной школы по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками	до 1 сентября	учителя физкультуры. зам. директора по увр
г	Проводить гимнастику до занятий, игры на переменах	ежедневно	физорги классов, учителя физкультуры, учителя
д	Проводить физкультминутки на образовательных уроках	ежедневно	физорги классов, учителя предметники
II	Занятия физическим упражнением и игры в группах продленного дня (физкультминутки во время выполнения домашних заданий, прогулки и экскурсии, игры в часы отдыха)	ежедневно	учителя, воспитатели
	Занятия в спортивных секциях и кружках	2 – 3 раза в неделю	учителя физкультуры,
III	Спортивная работа в классах и секциях		
а	Назначить ответственных за подготовку команд в классах к школьным соревнованиям	к 10 сентября	учителя физкультуры.
б	Составить расписание секций	к 10 сентября	учителя физкультуры
в	Возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьный календарь соревнований; в секциях.	с 10 сентября	физорги классов, капитаны команд
г	Организовать работу ШСК «Импульс», секции по футболу, бочее, снегоступам, настольному теннису, легкой атлетике, лыжным гонкам.	со 2 сентября	учителя физкультуры.
IV	Организация работы по месту жительства обучающихся		
а	Инструктаж физоргов класса	1 раз в 2 месяца	учителя физкультуры.
б	Помощь в очистке поля	зима	учителя физкультуры, учителя трудового обучения, родители
в	Помощь в проведении соревнований «Весёлые старты», «Кожаный мяч»	зима, сентябрь, апрель	учителя физкультуры, родители
V	Внеурочная работа в школе		

а	Физкультурные праздники, Дни здоровья, акции, походы	в течение года	учителя физкультуры, администрация
б	Соревнования по л/а	по календарю	учителя физкультуры
в	Спортивные мероприятия в дни школьных каникул	по календарю	учителя физкультуры
г	Соревнования внутри классов	в течение года	учителя физкультуры
д	Спартакиада учащихся школы	в течении года	учителя физкультуры
е	Товарищеские встречи сборных команд классов	в течение года	учителя физкультуры, ЛФК
ж	Участие в областных спартакиадах соревнованиях по видам спорта	по календарю	учителя физкультуры

Учебная работа

		сроки	ответственные
а	Составление тематического планирования	конец августа	учителя физкультуры, администрация
б	Подготовка материально – технической базы к началу учебного года	конец августа	учителя физкультуры, администрация
в	Формирование СМГ	сентябрь	учителя физкультуры, администрация
г	Защита и обсуждение рефератов	в течение года	учителя физкультуры, кл. руководители
д	Подготовка и презентация проектов обучающимися по ЗОЖ	в течение года	учителя физкультуры, кл. руководители
е	Подготовка и презентация проектов по программе	в течение года	учителя физкультуры, кл. руководители
ж	Рассмотреть вопрос: «Дифференцированный подход к детям на уроках по ФК., адаптация детей при переходе в 5 класс	ноябрь, декабрь	учителя физкультуры

Работа по технике безопасности

		сроки	ответственные
а	Составление нормативных актов испытаний спортивных снарядов	конец августа	учитель физкультуры . администрация
б	Подготовка журналов по Т/Б	конец августа	инженер по охране труда
в	Подготовка инструкций по Т/Б	конец августа	инженер по охране труда
г	Подготовка аптечки для оказания первой медицинской помощи	конец августа	учителя физкультуры администрация, медицинский блок
д	Подготовка спортплощадки к началу учебного года	конец августа	учителя физкультуры администрация
е	Подготовка спортзала к началу учебного года	конец августа	учителя физкультуры администрация

Организационная работа

		сроки	ответственные
а	Подготовка материально – технической базы к началу учебного года	конец августа	учителя физкультуры администрация
б	Составление и утверждение плана спортивно – массовых мероприятий на учебный год	конец августа начало сентября	учителя физкультуры администрация
в	Заседание ШМО, собрание ШСК	ежемесячно	Старикова С.П.

г	Отчет о проделанной работе за год	май	Старикова С.П.
д	Подготовка тематического планирования	конец августа	учителя физкультуры

Хозяйственная работа

		сроки	ответственные
а	Генеральная уборка спортивного зала	ежемесячно	учителя физкультуры
б	Подготовка спортивного инвентаря к урокам	ежедневно	Физорги классов, учителя физ.
в	Реконструкция спортивных матов	по мере необходимости	учителя физкультуры
г	Подготовка спортплощадки к началу учебного года	конец августа	учителя физкультуры
д	Подготовка нестандартного оборудования	в течение года	учителя физкультуры

Агитация и пропаганда

		сроки	ответственные
а	Организовать выступление физкультурников и спортсменов на школьных мероприятиях и вечерах, родительских собраниях	в течение года	учителя физкультуры.
б	Провести спортивные вечера, праздники, спортивный КВН	в течение года	учителя физкультуры.
в	Выпускать информационный листок спортивных событий в школе	в течение года	учителя физкультуры.
г	Создать лекторскую группу из числа уч-ся и организовать проведение бесед по классам	к 15 октября	учителя физкультуры. Кл. руководители
д	Оформить стенд с призами, грамотами, расписание внеклассных занятий	в течение года	учителя физкультуры

Подготовка физкультурно – спортивного актива

		сроки	ответственные
а	Провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности	в течение года	учителя физкультуры
б	Провести беседу с инструкторами – общественниками из числа обучающихся 8 -9 классов	сентябрь	учителя физкультуры

Работа с педагогическим коллективом и родителями

		сроки	ответственные
а	Лекции для родителей	в течение года	врач, учителя физкультуры
б	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закаливания и укрепления здоровья	в течение года	врач, учителя физкультуры
в	Приглашать систематически родителей на спортивные праздники, дни здоровья, походы, соревнования	в течение года	учителя физкультуры кл. руководители
г	Помочь Кл. руководителям в планировании работы с уч-ся с учетом плана физкультурно – спортивной работы школы	август, январь	учителя физкультуры
д	Помочь Кл. руководителям в организации турпоходов	в течение года	учителя физкультуры

Приложение 1

Физорги классов ГБОУ СО «Екатеринбургской школы-интерната № 12»
на 2022 – 2023 уч. год

№	Фамилия, имя	класс	
1.			председатель
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			