

Директор ГБОУ СО «Екатеринбургской школы-интернат № 12»

Утверждаю

М. Б. Веригина

«15» июня 2022 г.



**План мероприятий
по пропаганде здорового образа жизни,
профилактике вредных привычек
на 2022-2023 учебный год**

№	Наименование мероприятий	Срок реализации	ответственный
Организация урочной деятельности по формированию здорового образа жизни			
1	Планирование и проведение уроков физической культуры в 1 - 9 классах	В течение года	Учителя физической культуры
2	Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (физкультминутки, подвижные перемены, час здоровья и т. п.)	В течение года	Учителя предметники, классные руководители, учителя физической культуры.
3	Планирование и организация работы специальных медицинских групп	Сентябрь, в течение года	Учителя физической культуры, врач. администрация
4	Планирование и проведение занятий в секциях: «Бочче», «Футбол», «Снегоступы», «Настольный теннис», «Легкая атлетика», «Лыжные гонки»	По расписанию. В течение года	Учителя физической культуры
5	Организация уроков здоровья	В течение года	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, кл. руководители
Организация внеурочной деятельности по формированию здорового образа жизни			
1	Организация работы спортивных секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
2	Проведение работы по привлечению контингента обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом	Сентябрь, в течение года	кл. руководители, учителя физической культуры.
3	Планирование и проведение спортивных соревнований школьного первенства по видам спорта: лёгкая атлетика, футбол, «веселые	В течение года по графику	Учителя физической культуры

	др.		
4	Участие в областных спортивных соревнованиях, оборонно-спортивных играх, конкурсах.	В течение года по графику	Учителя физической культуры
5	Планирование и проведение оборонно-спортивных и физкультурно – массовых мероприятий: - День защиты детей - День здоровья - День семьи	Сентябрь, апрель, май	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
6	Организация и проведение единых классных часов по пропаганде ЗОЖ	По плану работы школы	Зам. директора по ВР, кл. руководители, учителя физической культуры
7	Организация и проведение единых классных часов по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, использование ПАВ	В течение года	Зам. директора по ВР, кл. руководители, учителя физической культуры, социальный педагог
8	Организация и проведение викторин, игр по тематике ЗОЖ		
9	Использование видео- и мультимедийных средств в проведении агитационно-пропагандистской работы по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек		
10	Проведение информационно – разъяснительной работы среди родительской общественности по вопросам профилактики вредных привычек	В течение года	Директор, социальный педагог, психолог. учителя физической культуры
11	Проведение общественно – массовых акций: «Мы за здоровый образ жизни», « Спорт – против наркотиков» и др.	В течение года	учителя физической культуры
Медицинская и гигиеническая профилактика			
1	Проведение мониторинга состояния физического развития, здоровья обучающихся	Сентябрь. май	кл. руководители, учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, врач
2	Оформление листка здоровья на обучающихся	сентябрь	кл. руководители, учителя физической культуры

3	Проведение бесед по гигиене тела, закаливанию, возрастным особенностям занимающихся	В течение года	культуры, врач учителя физической культуры, врач
---	---	----------------	---