

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Свердловской области
«Екатеринбургская школа-интернат № 12, реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы»**

ПРИНЯТО

Совет учреждения

протокол № 14 от « 26 » 08 20 20 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СО «ЕШИ № 12»

И.В. Филиппова

Приказ № 51 от 22.08. 20 21

г.



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение разработано на основании:

Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

САНПИН 2.4.2.3286-15;

Приказа Министерства просвещения России от 28.08.2020 N 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Устава ГБОУ СО «Екатеринбургской школы-интерната № 12».

1.2. Положение определяет режим занятий обучающихся.

1.3. В школе действует следующий режим и график работы:

Режим работы	1-4 классы	5-9 классы
Сменность занятий	1	1
Продолжительность учебной недели (дней)	5 дней	5 дней
Продолжительность уроков	1 классы – 35 мин. 2-4 классы – 40 мин.	40 мин.

2. Распорядок дня

2.1. Распорядок дня ежегодно составляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе и утверждается директором образовательного учреждения.

1-4 классы	5-9 классы
7.30-8.00 – подъём детей	7.30-8.00 – подъём детей
08.05-08.20- зарядка	08.05-08.20- зарядка
8.30-9.00 - завтрак	8.30-09.10 – 1 урок
8.50-9.30 – 1 урок	9.10-9.30 - завтрак
9.40-10.20 – 2 урок	9.40-10.20 – 2 урок
10.30-11.10 – 3 урок	10.30-11.10 – 3 урок
11.10-11.30 - динамическая пауза	11.10-11.30 – динамическая пауза
11.30-12.10 – 4 урок	11.30-12.10 – 4 урок
12.20-13.00 – 5 урок	12.20-13.00 - 5 урок
13.00-13.30 – обед (1-4 классы)	13.10-13.50 – 6 урок
	14.00 – 14.40 – 7 урок
13.30-15.30 – сон час	14.00-14.30 – обед
16.00-16.15 - полдник	14.40-15.00 – обед 7-8-9 классы
16.20-17.00 самоподготовка	14.30-15.15 – прогулка
17.00-17.20 воспитательский час	15.15-16.15 – самоподготовка
17.30-18.30 прогулка, свободное время, отдых	16.15-16.45 – воспит. час
	16.45-17.00 - полдник
18.30-19.00 - ужин	17.00-18.30 прогулка, свободное время, отдых
	18.30-19.00 - ужин
19.00-20.30 – досуг, вечерний туалет	19.00-20.30 – досуг, вечерний туалет
20.30 – 2 ужин	20.30 - 2 ужин
21.00 - отбой	21.00 - отбой

3. «Ступенчатый» режим обучения в первом (первом дополнительном) классе

3.1. Согласно СанПиН 2.4.2.3286-15 в первом (первом дополнительном) классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

1 четверть (сентябрь, октябрь) по 3 урока в день до 35 минут каждый, время пребывания обучающегося в школе с 8.30 до 11.00.

2 четверть (ноябрь-декабрь) по 4 урока до 35 минут каждый, с 8.30. до 12.00.

3-4 четверть (январь – май) - по 4 урока до 40 минут каждый, внеурочная деятельность, с 8.30 до 13.00.

3.2.В группы продленного дня для учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью принимаются дети, не имеющие медицинских противопоказаний для пребывания в образовательной организации, владеющие элементарными навыками самообслуживания. Родителями предоставляется медицинская справка об отсутствии противопоказаний для посещения группы продленного дня.

4. Индивидуальные и групповые коррекционные занятия

4.1. Для учета особых образовательных потребностей создаются специальные условия. В соответствии с заключениями ПМПК обучающиеся посещают индивидуальные и групповые коррекционные занятия. Основные направления коррекционной работы на индивидуальных и групповых занятиях по ЛФК, психомоторике и психосенсорике, логопедических и психологических.

4.2. Занятия каждой группы и индивидуальные занятия проводятся согласно расписанию. Продолжительность индивидуальных занятий 20 минут, групповых - 40 минут.

5. Группа продленного дня

5.1. Группы комплектуются по признаку однородности речевого нарушения у обучающихся, по возможности, из обучающихся одного класса или двух параллельных или смежных классов (например, 2 - 3-х классов). В первых классах группы комплектуются только из обучающихся первых классов, поскольку работа с ними требует подбора особого учебно-дидактического материала.

5.2. Распорядок дня включает время для самоподготовки, дневного сна, прогулки, экскурсий, посещения кружков и секций, отдыха с учетом времени пребывания обучающихся и воспитанников до 17.00.

5.3. Для сохранения здоровья обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), предупреждения переутомления и школьной дезадаптации для обучающихся 7-10 лет организован дневной сон длительностью в 1,5 часа.

5.4. Продолжительность прогулки во время группы продленного дня для обучающихся 7-10 лет составляет 30 минут, для обучающихся с 11 лет – 45 минут перед самоподготовкой. Самоподготовка во 2-4 классах проводится в течение 30 минут, в 4-9 классах – 1 час и решает задачи достижения личностных результатов и формирования базовых учебных действий у умственно отсталых обучающихся. При самоподготовке воспитатель может использовать возможности библиотечного фонда и справочную литературу. Во время самоподготовки педагогическими работниками может быть организована консультативная деятельность по учебным предметам. Время, отведенное на самоподготовку, нельзя использовать на другие цели.

5.5. Режим питания и кратность приема пищи в группах продленного дня организован в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286-15 и предполагает полдник.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575937

Владелец Веригина Марина Борисовна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023